



POVODOM SVJETSKOG DANA ZDRAVLJA

Udruga HUPTA Vas poziva na

PREDSTAVLJANJE UDRUGE I PANEL S RADIONICAMA

“TJELESNA AKTIVNOST I PRAVILNA PREHRANA - KORISTIMO LI IH DOVOLJNO?”

koje će se održati na KINEZIOLOŠKOM FAKULTETU
Sveučilišta u Zagrebu, u subotu, 06.04.2024. godine s
početkom u 9.30 sati.

PROGRAM:

- **UVODNA RIJEČ**
 - izv.prof.dr.sc. **Tomislav Rupčić**, prodekan, Sveučilište u Zagrebu Kineziološki fakultet;
- **MISIJA, CILJEVI I PLANOVU UDRUGE**
 - prof.dr.sc. **Marjeta Mišigoj-Duraković**, predsjednica Hupta;
 - dr.sc. **Martina Matovinović**, dopredsjednica Hupta;
- **SEKCIJSKI PLANOVU I AKTIVNOSTI**
 - izv.prof.dr.sc. **Sanja Šalaj**, izv.prof.dr.sc. **Cvita Gregov**, dr.sc. **Maja Vukelja**, prof.dr.sc. **Gordana Furjan-Mandić**, **Mirna Trumbetaš**, mag.nutr.
- **PANEL “TJELESNA AKTIVNOST I PRAVILNA PREHRANA - KORISTIMO LI IH DOVOLJNO?”**
 - **moderatori:** prof.dr.sc. **Marjeta Mišigoj-Duraković**, dr.sc. **Martina Matovinović**
 - **panelisti:** izv.prof.dr.sc. **Maroje Sorić**, prof.dr.sc. **Zvonimir Šatalić**, dr.sc. **Martina Matovinović**, prof.dr.sc. **Zdravko Babić**, izv.prof.dr.sc. **Marija Rakovac**, izv.prof.dr.sc. **Tatjana Trošt Bobić**
- **PAUZA**
- **RADIONICE**
 - **Radionica I:** Rad s umirovljenicima - posao budućnosti? (dr.sc. **Maja Vukelja**, **Lara Juriša**, mag.cin., Studentska sekcija za kineziterapiju Kif-a);
 - **Radionica II:** Kako umanjiti negativne učinke dugotrajnog sjedenja u profesionalnom radu (izv.prof.dr.sc. **Josipa Nakić**);
 - **Radionica III:** Razotkrijte prehrambene mitove i saznajte sve što vas zanima o prehrani na jednom mjestu (prof.dr.sc. **Zvonimir Šatalić**, **Mirna Trumbetaš**, mag.nutr.)